

## Walk along interviewguide – gebruik bewegvoorzieningen voor ouderen

2023, Maartje Kunen & Frank Bauman, Fontys Sport & Bewegen, Lectoraat Move to be!  
Meer informatie over het onderzoek naar bewegvoorzieningen voor ouderen in de openbare ruimte in de gemeente Venray en Venlo is te vinden [via deze link](#).

### Praktische tips/ overwegingen

- print de vragen voor jezelf uit en plak ze op een ansichtkaart die je bij je draagt
- Neem een voice recorder mee voor het opnemen van de interviews. Vraag toestemming!
- bedenk dat je een specifieke doelgroep (ouderen) bevraagd. Probeer de mensen die je aanspreekt daar op te selecteren.
- realiseer je dat de mensen die je spreekt als je zelf rond wandelt, al in beweging zijn (wandelen, fietsen, ...). Dat is dus een specifieke groep mensen.

### Startvraag

Kent u de beweegtuint #?

Nee, dan interview afronden.

Ja, dan doorvragen – pers. Kenmerk vragen & toestemming

### Pers. Kenmerk vragen & toestemming

1. Vindt u het goed als ik even met u meeloop om een aantal vragen te stellen over deze beweegtuint?
2. Vindt u het daarnaast goed als ik het gesprek opneem? *Start opname*
3. Woont u in wijk # (de Nieuwe Munt / Venray West / Castenray / Vastenavondkamp) of eventueel, in welke straat woont u?
4. Mag ik vragen naar uw leeftijd?

*Onderzoeker herhaalt bovenstaande antwoorden ter bevestiging en benoemt het geslacht en leeftijd.*

### Ethische aspecten

5. Doordat we buiten lopen kunnen uw antwoorden eventueel door anderen worden gehoord. Is dat een probleem?

### Gebruikers

6. Wat vindt u van de beweegtuint?  
kunt u een pluspunt en een minpunt noemen?
7. Wat vindt u van de inrichting in de beweegtuint?  
indien toestellen niet genoemd worden, vragen wat vindt u van de toestellen in de beweegtuint?
8. Hoe vaak maakt u gebruik van de beweegtuint? Hoeveel minuten bent u daar dan gemiddeld aan het bewegen?
9. Op welk(e) moment(en) gebruikt u de beweegtuint?
10. Maakt u alleen of met anderen gebruik van de beweegtuint?
11. Wat is voor u de belangrijkste reden om gebruik te maken van de beweegtuint?  
Doorvragen reden sociaal: hoeveel nieuwe contacten opgedaan?  
Doorvragen reden bewegen: inschatting maken extra beweegminuten?  
Doorvragen reden gezondheid: wat levert het op voor uw gezondheid?
12. Hoe wist u van het bestaan van deze beweegtuint? Hoe kwam u ermee in aanraking?
13. Wat is er voor u nodig om gebruik te blijven maken van deze beweegtuint?

14. Is er nog iets wat u over de beweegtuint kwijt wilt?

**Niet gebruikers**

6. Wat maakt dat u geen gebruik maakt van de beweegtuint?
7. Zou u wel gebruik willen maken van de beweegtuint?
8. Wanneer zou u wel gebruik willen maken van de beweegtuint? Zijn hiervoor veranderingen nodig van de beweegtuint? Zo ja, welke?
9. Is er nog iets wat u over de beweegtuint kwijt wilt?