

# Activeringsplan

Sport – en beweegplek

Ten Boer



**Huis voor de Sport**  
Groningen

## Inhoudsopgave:

|   |        |
|---|--------|
| 1. Voorwoord.....                         | blz. 3 |
| 2. Doel van de sport – en beweegplek..... | blz. 4 |
| 3. Doelgroep.....                         | blz. 4 |
| 4. De beweegomgeving.....                 | blz. 5 |
| 5. Methodologie.....                      | blz. 6 |
| 6. Stakeholders en eindgebruikers.....    | blz. 6 |
| 7 Activeringsplan.....                    | blz. 8 |

Bijlage 1, activiteitenprogramma

Bijlage 2, ureninzet activering

Bijlage 3, begroting

Bijlage 4, enquête georganiseerde sport- en beweegactiviteiten

## 1. Voorwoord

De gemeente Groningen heeft in samenwerking met dorpsbelangen Ten Boer het initiatief genomen om aan de slag te gaan met het faciliteren van een sport – en beweegplek in Ten Boer. De eerste aanleiding is gelegen in het feit dat mensen (jong en oud) steeds minder bewegen. Minder bewegen brengt allerlei gevolgen met zich mee, zoals overgewicht, hart en vaatziekten, fysieke ongemakken e.d. Voor alle leeftijdsgroepen draagt bewegen bij aan een gezonde leefstijl.

Daarnaast moet de sport- en beweegplek mensen ook “sociaal in beweging” brengen. De samenleving is steeds meer individualistisch en sociale contacten kunnen daardoor minder worden. Een sport - en beweegplek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, kunnen bewegen en recreëren draagt bij aan enerzijds het versterken van sociale structuren en anderzijds aan een gezonde en leefbare leefomgeving met vitale inwoners.

Na een proces van het samenbrengen van de belangrijkste stakeholders, waaronder:

- Gemeente Groningen
- Dorpsbelangen Ten Boer
- Huis voor de Sport Groningen/ Bslim
- Sportrecreatie Ten Boer
- Sportaanbieders, zoals: Bootcamp Noord en Arobus

Is er geprobeerd draagvlak creëren vanuit de bewoners middels een enquête over de invulling van de sport- en beweegplek en zijn er diverse partijen uitgenodigd voor de invulling van de hardware. Uiteindelijk is Nijha door de stakeholders als beste partij gekozen en heeft deze partij het defectieve ontwerp voor de sport – en beweegplek opgeleverd.

Om ervoor te zorgen dat er na realisatie van de sport- en beweegplek ook daadwerkelijk gebruik gemaakt wordt van de hardware (al dan niet in combinatie met de faciliteiten in de directe omgeving), wordt ingezet op een activeringsprogramma.

Dit plan beschrijft de activering voor het bewegen op de sport – en beweegplek in Ten Boer in georganiseerd en ongeorganiseerd verband.

Arjen van Zanten  
Huis voor de sport Groningen/  
Bslim Ten Boer.

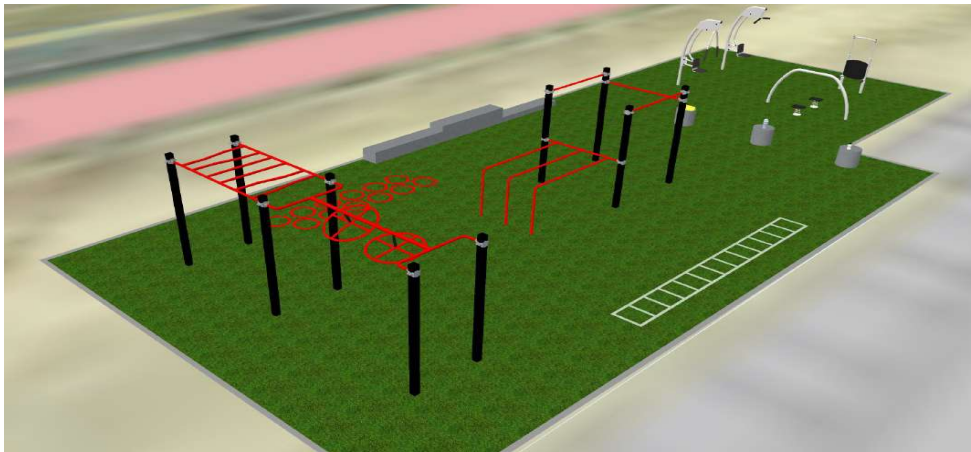
## 2. Doel van de sport – en beweegplek

Fysiek inrichten en activeren van de sport – en beweegplek, zodat het een plek wordt waar alle (buurt)bewoners van Ten Boer laagdrempelig kunnen bewegen/sporten en recreëren. Dit is niet alleen goed voor de gezondheid van de inwoners, maar ook voor de leefbaarheid in het dorp.

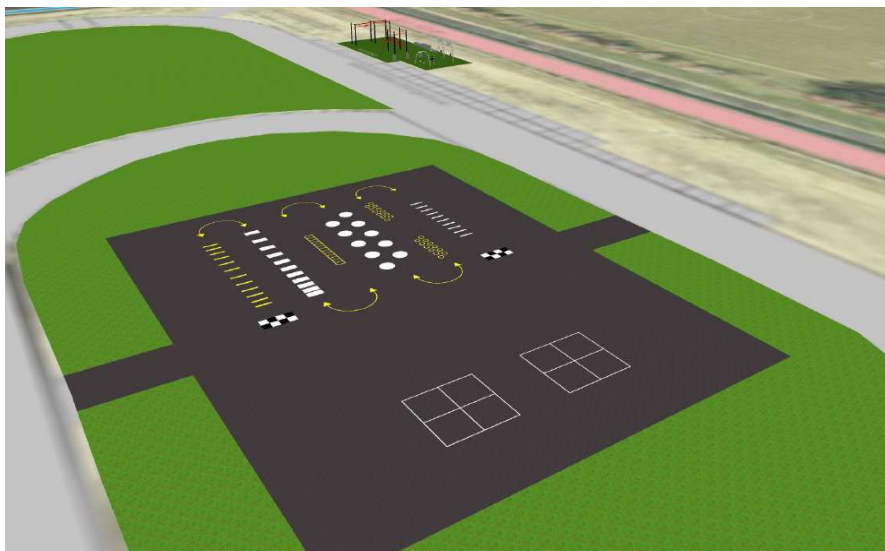
## 3. Doelgroep

Naar aanleiding van de uitkomsten van een enquête, gehouden onder inwoners van Ten Boer is de sport – en beweegplek in de eerste instantie gericht op de volwassen doelgroep. Het beweegpark wordt echter zo ingericht dat meerdere doelgroepen hiervan gebruik kunnen maken. Het ontwerp voor het beweegpark bevat een driedeling in beweegthema's. Zo is er een deel bestemd voor fitnessstoestellen, een deel voor bootcamp-oefeningen (figuur 1) en een deel is een verharding met belijning (figuur 2). Op het verharde gedeelte kunnen trainers oefeningen uitzetten, maar dit biedt ook ruimte voor jongere kinderen om spellen op te spelen. Het bootcamp gedeelte en het fitnessgedeelte zijn natuurlijk interessant voor jeugd en volwassenen om gebruik van te maken.

*Figuur 1: ontwerp Nijha beweegtoestellen*



*Figuur 2: ontwerp Nijha spel- en coördinatie plein*



#### 4. De bewegomgeving

De sport – en beweegplek wordt gesitueerd aan de skeelerbaan, te midden van “het sporthart” van Ten Boer, met in de directe omgeving:

- Aan het fietspad (zichtbaar)
- Aan de skeelerbaan
- Nabij sportvelden Omlandia
- Nabij de Tiggelhal en het zwembad
- Nabij woningen
- Nabij het nieuwe kindcentrum dat gebouwd wordt.

Een groot aantal potentiële gebruikers van de sport- en beweegplek in de directe omgeving zitten. Het beweegpark zal dus onderdeel uitmaken van een bestaande sport- en bewegomgeving en daar ligt ook precies de kracht.

Zo valt bijvoorbeeld een kracht/ bootcamp training goed met andere vereniging sporten te combineren, bijvoorbeeld door de gebruikers van de skeelerbaan of voetbalvereniging. Evenals schoolse activiteiten, zoals gymlessen of een Daily mile op de skeelerbaan in combinatie met oefeningen op de sport- en beweegplek. Maar ook naschoolse activiteiten, denk aan een straatvoetbal toernooi op het schoolplein, met side events bij de sport- en beweegplek.

Er zal altijd “beweging” rondom de sport- en beweegplek zijn, waardoor de kans groter is dat meerdere gebruikers hier ook daadwerkelijk gebruik van gaan maken. Wel is van belang dat alle omliggende partijen zich bewust worden van de (gecombineerde) mogelijkheden van het beweegpark en de omgeving. In de activering zal dan ook juist hierop ingespeeld moeten worden.

*Figuur 3: locatie/ omgeving sport – en beweegplek.*



## 5. Methodologie

Een omgeving die uitnodigt tot bewegen, sporten, recreëren en ontmoeten zal succesvol zijn wanneer de gebruiker centraal staat en er verbinding gemaakt wordt tussen de (aanwezige)hardware (fysieke voorziening) en software (activiteiten die worden georganiseerd). Gedurende het gehele proces vormden deze 'bouwstenen' daarom de rode draad in dit activeringsplan.

## 6. Stakeholders en eindgebruikers

Om de eindgebruiker te definiëren en te activeren is het van belang om onderscheid te maken tussen gebruik in georganiseerd verband en ongeorganiseerd verband.

### Georganiseerd verband

Bij het sporten in georganiseerd verband kan je denken aan sportverenigingen. Het zijn vaak de traditionele sporten die worden beoefend in georganiseerd verband. Neem bijvoorbeeld een voetbalclub, de teams trainen altijd op een vast moment, een vast tijdstip en op dezelfde locatie. Er is regelmaat en structuur binnen de organisatie. Deze doelgroep is makkelijk te bereiken omdat ze vaak allemaal op dezelfde plek te vinden zijn. Het is dus goed om de sporters in georganiseerd verband te betrekken bij de sport- en beweegplek. Ze zullen er tijdens activiteiten op een vast en georganiseerd moment mee in aanraking komen en kunnen er vervolgens in hun vrije tijd ook gebruik van maken. Belangrijk hierin is dat er met regelmaat gebruik van wordt gemaakt door de verenigingen. Hieronder staan een aantal van de potentiële gebruikers in georganiseerd verband met daarbij de doeleinden.

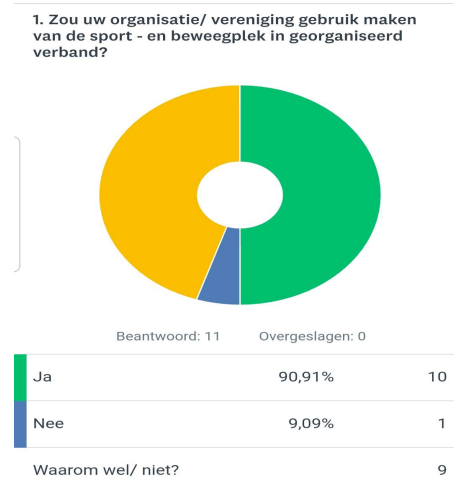
| Potentiele partijen/<br>organisaties die gebruik<br>kunnen maken van de<br>sport – en beweegplek  | Doeleinden  |
|---|---|
| Scholen (cbs de Fontein en<br>obs de Huifkar)<br>Kids2B (BSO)<br>Sportaanbieders/<br>verenigingen<br>Bootcamp noord*<br>Bslim 4-12 jaar<br>Bslim 12+<br>Vitaal Plus 55+ | Gymlessen, pleinspelen, bewegend leren, Daily<br>mile (skeelerbaan).<br>Pleinspelen/ sportactiviteiten 6- 12 jaar<br>Kracht- en coördinatie training  |
| Sportrecreade   | Georganiseerde bootcamp activiteiten<br>Naschoolse sport en spel activiteiten<br>Sportactiviteiten 12+<br>Fitnessoefeningen (bijv. als onderdeel van<br>wandelaroute)<br>Sport- en beweegactiviteiten gericht op<br>verschillende doelgroepen, gedurende 3 weken<br>in het begin van het nieuwe schooljaar. |

\*Bootcamp Noord staat in bovenstaand schema los genoemd van andere sportaanbieders, omdat deze partij in een vroeg stadium betrokken was bij de vormgeving van de sport - en beweegplek en ook aan hebben gegeven structureel gebruik van de faciliteiten te maken.

Onder de potentiële gebruikers in georganiseerd verband is een enquête uitgezet. Hierin zijn 14 lokale partijen en organisaties benaderd. Waarvan 10 partijen respons hebben gegeven:

- cbs de Fontein
- obs de Huifkar
- Kids2B
- Bslim/ Bslim 12+
- Vitaal +
- VV Omlandia
- DES freerunnen
- Bootcamp Noord
- STV Eemsmond (2X)
- Tennisclub Ten Boer

*Figuur 4: enquête gebruik in georganiseerd verband*



De enquête is ingevuld door schooldirecties, voorzitters en trainers die namens deze partijen/organisaties aan geven gebruik te willen maken van de sport- en beweegplek, al dan niet in combinatie met de mogelijkheden die de directe omgeving biedt, zoals faciliteiten van het nieuwe kindcentrum, het voetbalveld en natuurlijk de skeelerbaan (figuur 4).

Alleen de trainers van freerunning (omnivereniging DES) geven aan geen gebruik te willen maken van de sport – en beweegplek in georganiseerd verband, dit omdat het verzekeringstechnisch niet toegestaan is deze sport in verenigingsverband buiten een sportzaal aan te bieden. Privé willen ze wel gebruik maken van de faciliteiten.

Hoewel niet een groot aantal partijen respons heeft gegeven, worden deze partijen wel gezien als belangrijke stakeholders in het activeringsprogramma. Het gezamenlijke bereik van deze partijen is namelijk enorm groot. Vanuit de scholen en Bslim kunnen bijvoorbeeld honderden kinderen bereikt worden, die middels pleinspelen, gym- en sportlessen en naschoolse activiteiten gebruik kunnen gaan maken van de sport – en beweegplek. Hetzelfde geldt natuurlijk voor de sportaanbieders in directe omgeving.

Met de enquête geeft 45% van de partijen aan *in ieder geval* structureel gebruik te willen maken en 27% wil dit onder voorbehoud. Zo geeft cbs de Fontein aan structureel gebruik te willen maken, mits de situatie dat toelaat en het gebruik veilig is. Opvallend genoeg geeft 80 % ook gebruik te willen maken van de belijning. Naast de toestellen kan dit daarom gezien worden als een waardevolle toevoeging.

*Zie bijlage 4, voor de volledige enquête uitkomsten.*

### **Ongeorganiseerd verband**

Naast sporten- en bewegen in georganiseerd verband zien we steeds vaker dat mensen ook in ongeorganiseerd verband sporten. Sporten in ongeorganiseerd verband is veelal laagdrempelig op een eigen gekozen moment, tijdstip en locatie. Dit is mede een gevolg van de individualisering, maar ook trends binnen de huidige sport- en beweegcultuur. Deze doelgroep is wat moeilijker te bereiken omdat ze dus niet op een bepaalde plek te vinden zijn. Wel is de sport – en beweegplek een uitstekende plek voor deze sporters om individueel actief te zijn en tegelijk ook mensen te ontmoeten. Het is van groot belang dat juist deze doelgroep er weet van heeft dat deze prachtige locatie bestaat. Door middel van herhaaldelijk evenementen/ activiteiten te organiseren zal er meer aandacht ontstaan bij gebruikers in de omgeving.

## 7. Activeringsplan

Een sport- en beweegplek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, kunnen bewegen en recreëren draagt bij aan enerzijds het versterken van sociale structuren en anderzijds aan een gezonde en leefbare leefomgeving met vitale inwoners. Om de bewoners uit Ten Boer in georganiseerd en ongeorganiseerd verband gebruik te laten maken van de sport- en beweegplek wordt een activeringsprogramma samengesteld (zie bijlage 1). Het programma is gebaseerd op de volgende speerpunten:

### Georganiseerd verband:

Organisaties werken samen om activering te stimuleren bij inwoners Ten Boer.

→ Sportaanbieders, zoals Bootcamp Noord en de skeelerverenigingen, die structureel gebruik maken van de sport- en beweegplek en skeelerbaan worden ondersteund in de promotie van hun bestaande activiteiten. En wordt de mogelijkheid geboden extra activiteiten aan te bieden in de vorm van clinics voor verschillende doelgroepen en andere partijen. Hierdoor wordt de sport- en beweegplek en de verenigingsactiviteiten zelf onder een bredere doelgroep onder de aandacht gebracht.

→ “Train de Trainer” voor sportaanbieders en leerkrachten scholen. De trainers en leerkrachten worden op de hoogte gebracht van de mogelijkheden van de sport- en beweegplek, om daarmee de kans te vergroten dat bijvoorbeeld ook voetbaltrainers vaker gebruik gaan maken van de faciliteiten. Train de trainer wordt nagestreefd in het fysiek samenbrengen van trainers/ leerkrachten in de vorm van een workshop, maar tevens hen te voorzien van verschillende oefeningen in digitaal tekstbestand en bijvoorbeeld ondersteuning door middel van voorbeeld filmpjes.

→ Scholen Ten Boer maken gebruik van de sport- en beweegplek met pleinspelen, sportactiviteiten en gymlessen. De Bslim vakleerkracht speelt hier vanuit de bestaande functie een actieve rol in.

→ Op en rondom de sport – en beweegplek worden het hele jaar door naschoolse sport- en beweegactiviteiten georganiseerd om zo ook jeugd te betrekken bij de sport – en beweegplek. De Bslim vakleerkracht speelt hier vanuit de bestaande functie (met structurele activiteiten) een actieve rol in.

→ Er wordt een evenement kick off evenement georganiseerd, waarbij de organisaties en sportaanbieders aan kunnen sluiten en er gezamenlijk een impuls en bekendheid aan de sport – en beweegplek gegeven kan worden.

### Ongeorganiseerde verband:

Uiteraard zou het wenselijk zijn dat deelnemers van georganiseerde sport- en beweegactiviteiten uiteindelijk ook zelf (makkelijker) gebruik gaan maken van de faciliteiten. Hoewel dit denkbaar is, is dit niet genoeg om alle inwoners te bereiken en hen te bewegen tot sport- en bewegen in ongeorganiseerd verband. Om alle inwoners zo goed mogelijk te informeren en te activeren worden de volgende speerpunten geformuleerd:

→ Met het kick off evenement is er aanbod voor een brede doelgroep, zodat iedereen de kans heeft kennis te maken met de mogelijkheden van de sport- en beweegplek en hen daarmee te bewegen om ook ongeorganiseerd hier gebruik van te maken,

→ Via verschillende media kanalen wordt aandacht geschonken aan de opening en de activiteiten op – en rond de sport – en beweegplek. Hierbij wordt vooral ingezet via social media dat een breed bereik heeft binnen Ten Boer, zoals “Dat deel ik” en “Ten Boersters voor elkaar”. Tekst en een mooi plaatje zou echter niet de volledige lading dekken, daarom wordt vooral ingezet op promo en instructiefilmpjes(!)



## Covid- 19

*Hoewel in de eerste instantie is ingezet op een start van activiteiten in juni (direct na oplevering), zal dit gezien de huidige maatschappelijke ontwikkelingen omtrent covid- 19 enigszins vertraging oplopen. Ook dient er rekening gehouden te worden dat samen sporten en gebruik maken van openbare faciliteiten nog een lange tijd voor veel mensen bezwaarlijk zou kunnen zijn. Uiteraard zullen de geldende maatregelen vanuit het RIVM in acht genomen moeten worden in de activering, ook in het verdere verloop van de corona crisis. Ook zal er mogelijk extra hygiëne maatregelen genomen moeten worden.*

### Fasering:

Gezien de huidige ontwikkelingen en omdat het sinds 12 maart nog lastig is concrete afspraken te maken met partijen omtrent de activering wordt daarom ook voor een iets andere fasering gekozen:

#### 1. Draagvlak – Mei/ juni

Informeren en draagvlak creëren onder organisaties en sport aanbieders voor een gezamenlijk kick off. Voor de kick off wordt in overleg met dorpsbelangen de nationale sportweek (18 t/m 27 september) als vertrekpunt gekozen.

#### 2. Promotie – Juli/ september (na oplevering)

Promo en instructie materiaal voor sportaanbieders en bewoners. Het delen van instructiefilmpjes via social media ter overbrugging zomervakantie. Eind augustus/ begin september wordt het activiteitenprogramma van de kick off week gedeeld via de (sociale) media kanalen.

Om extra aandacht te genereren voor de kick off week wordt samenwerking gezocht met het lokale initiatief: “de Sportrecreade”. Vanuit de Sportrecreade wordt rondom de nationale sportweek uitvoering gegeven aan verschillende clinics op sport- en beweeggebied. En zullen de activiteiten aangemeld worden bij de nationale sportweek.

#### 3. Uitvoering kick off – 18 t/m 27 september

Tijdens de nationale sportweek worden voor verschillende doelgroepen activiteiten georganiseerd met o.a.:

- Feestelijke opening
- Clinics: bootcamp, inlineskaten, longboarden etc.
- Train de trainer workshops
- Gymlessen Huifkar en Fontein
- Naschoolse activiteit jeugd (kids bootcamp en ninja warrior parcours)
- Buddy challenge, waarbij samen sporten met iemand wordt gestimuleerd.

In bijlage 1, wordt het activiteitenprogramma tot aan de nationale sportweek verder uitgewerkt.

#### 4. Nazorg/ continuïteit – vanaf oktober

Om ervoor te zorgen dat in georganiseerd en ongeorganiseerd verband gebruik gemaakt blijft worden van de sport – en beweegplek is het van belang dat met name structurele activiteiten als: bootcamp, inlineskaten, gymlessen en (na)schoolse activiteiten overeind blijven. Waardoor activiteit op – en rondom de sport – en beweegplek altijd zichtbaar is en anderen inspireert om ook in georganiseerd of ongeorganiseerd verband gebruik te maken van deze fanatische plek. Voor de schoolse en naschoolse activiteiten voor de jeugd zal dit bijvoorbeeld betekenen dat bewegen op de sport- en beweegplek vast opgenomen moet worden in de jaarplanningen en hier structureel activiteiten georganiseerd worden.

## Bijlage 1, activiteitenprogramma

Hieronder het activeringsprogramma van juni t/m de nationale sportweek. Onder de ureninzet wordt vermeld of de uren van de buursportcoach vanuit activering (extra) gemaakt worden of van uit reguliere inzet (Bslim).

| Week / datum      | Activiteit  | Voor wie   | Betrokken organisaties                              | Ureninzet  |
|-------------------|---|--|---|--|
| Week 25           | Opname Promo-/ instructiefilmpjes                                 | Inwoners Ten Boer en sportaanbieders                               | Bslim, Hanze instituut voor sportstudies, bootcamp. | Activering   |
| Week 26/ 27       | Montage   | Inwoners Ten Boer en sportaanbieders                               | Bslim, Hanze instituut voor sportstudies, bootcamp. | Activering   |
| <b>Week 28-33</b> | <b>Zomervakantie</b>  |  |   |  |
| Week 28           | Delen promo   | Inwoners Ten Boer en sportaanbieders                               | Bslim, wij Ten Boer (dat deel ik)                   | activering   |
| Week 29           | Delen instructiefilmpje 1   | Inwoners Ten Boer en sportaanbieders                               | Bslim, wij Ten Boer (dat deel ik)                   | activering   |
| Week 30           | Delen instructiefilmpje 2   | Inwoners Ten Boer en sportaanbieders                               | Bslim, wij Ten Boer (dat deel ik)                   | activering   |
| Week 31           | Delen instructiefilmpje 3   | Inwoners Ten Boer en sportaanbieders                               | Bslim, wij Ten Boer (dat deel ik)                   | Activering   |
| Week 32           | Delen instructiefilmpje 4   | Inwoners Ten Boer en sportaanbieders                               | Bslim, wij Ten Boer (dat deel ik)                   | Activering   |
| Week 33           | 1. Delen instructiefilmpje 5<br>2. bootcamp speelweek             | 1. Inwoners Ten Boer en sportaanbieders<br>2. kinderen BO Ten Boer | Bslim, wij Ten Boer (dat deel ik)                   | 1. Activering<br>2. Reguliere inzet Bslim            |
| <b>Week 34</b>    | <b>Eind zomervakantie</b>   |  |   |  |
| Week 34           | Wekelijkse inloop jong/ oud                                       | Inwoners Ten Boer (alle leeftijden)                                | Bslim   | Activering   |
| Week 35           | Wekelijkse inloop jong/ oud                                       | Inwoners Ten Boer (alle leeftijden)                                | Bslim   | Activering   |
| Week 36           | Wekelijkse inloop jong/ oud                                       | Inwoners Ten Boer (alle leeftijden)                                | Bslim   | Activering   |
| Week 37           | 1. Wekelijkse inloop jong/ oud<br>2. gymlessen Huifkar en Fontein | 1. Inwoners Ten Boer (alle leeftijden)<br>2. kinderen 6-12 jaar    | Bslim   | 1. Activering<br>2. Reguliere inzet Bslim Activering |
| Week 38           | 1. Wekelijkse inloop jong/ oud<br>2. gymlessen Huifkar en Fontein | 1. Inwoners Ten Boer (alle leeftijden)<br>2. kinderen 6-12 jaar    | Bslim   | 1. Activering<br>2. Reguliere inzet Bslim            |

| Week 38/ 39 | Nationale sportweek (vrijdag 18 september t/m zondag 27 september)                 |  |   |                       |
|-------------|--|--|---|-----------------------|
| 21-09-20    | 1. Feestelijke Opening<br><br>Clinics:<br><br>– inline skaten (kids)<br>– Bootcamp | Inwoners<br>Ten Boer                       | HvdSG, BSLIM, Gemeente Groningen, wij, OBS de Huifkar, CBS de Fontein, Skeelvereniging VV Omlandia, TC Ten Boer, Bootcamp noord | Activering            |
| 22-09-20    | 1.Clinic longboarden<br>2. wekelijkse inloop                                       | 1. 6- 12 en 12-18 jaar<br>2. alle inwoners | Bslim   | Reguliere inzet Bslim |
| 23-09-20    | Bootcamp kids  | Inwoners ten boer (6-12 jaar)              | Bslim, lokale sportaanbieders, bootcamp noord (?)   | Reguliere inzet Bslim |
| 24-09-20    | Ninja Warrior  | Inwoners Ten Boer 6-12 jaar en 12- 18 jaar | Bslim   | Reguliere inzet Bslim |
| 25-09-20    | Train de trainer workshop  | Sportaanbieders Ten Boer                   | Bslim, lokale sportaanbieders, bootcamp noord (?)   | Activering            |
| 26-09-20    | Buddy challenges   | Inwoners Ten Boer                          | Bslim, lokale sportaanbieders   | Activering            |
| 27-09-20    | Buddy challenges   | Inwoners Ten Boer                          | Bslim, lokale sportaanbieders   | Activering            |

## Bijlage 2, ureninzet activering

Voor het activeringsplan is 75 uur gereserveerd voor buurtsportcoach en 25 uur voor de beweegcoach vitaal+. In onderstaand schema staat de ureninvestering die gemaakt worden buiten de reguliere activiteiten, zoals gymlessen en de structurele naschoolse activiteiten.

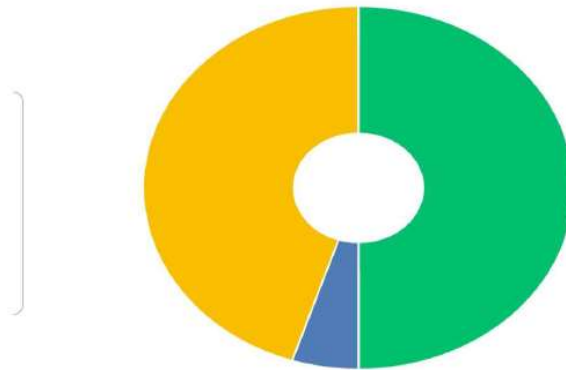
| Activiteit   | Deelactiviteiten  | Ureninzet | Opmerkingen  |
|--|---|-----------|--|
| improductief   | <ul style="list-style-type: none"><li>– bijeenkomsten sport- en beweegplek</li><li>– communicatie stakeholders en andere partijen</li></ul>   | 6 uur     | Communicatie tijdens ontwikkelingsfase   |
| activeringsplan  | <ul style="list-style-type: none"><li>– enquête opstellen georganiseerd gebruik</li><li>– inlezen/ contact andere BIOR plannen en projecten</li><li>– opstellen plan/ verwerken gegevens</li></ul>  | 16 uur    | Aanpak BIOR Delfzijl is als leidraad gebruikt. Daarnaast is contact met buurtsportcoaches geweest over de invulling van het activeringsprogramma |
| Promo en instructiefilmpjes voor bewoners en sportaanbieders | <ul style="list-style-type: none"><li>– filmen op locatie</li><li>– montage</li><li>– verspreiding</li></ul>  | 16 uur    | Functionele promotie met groot bereik. Zie ook huidige ontwikkelingen rond bijvoorbeeld thuis challenges/ thuis fitness.                         |
| Organisatie kick off week                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>– afstemming sportaanbieders/ vastleggen clinics</li><li>– train de trainer workshop</li><li>– huur/ koop materiaal en benodigdheden</li><li>– activiteiten kalender en verspreiding</li><li>– promo</li><li>– overig, als eventuele hygiëne maatregelen.</li></ul> | 32 uur    | Een veelzijdig programma voor jong en oud.   |
| Nazorg/ overig   | <ul style="list-style-type: none"><li>– evaluatie/ vervolg</li></ul>  | 5 uur     |  |

### Bijlage 3, begroting

| Activiteiten                           | Post   | Kosten      | Opmerkingen   |
|--|--|-------------|---|
| Promo –/<br>instructiefilmpjes         | – maken filmpjes<br>– montage<br>– verspreiding<br>(socials) | 0           |   |
| Kick off                               | Clinics inline   | 125         | Incl. coördinatie plein                                 |
|  | Clinics bootcamp   | 125         |   |
|  | Huur materiaal side<br>events                                | 300         |   |
|  | Fruitbar   | 100         |   |
|  | Smoothie fiets   | 150         |   |
|  | Aankleding   | 50          |   |
| longboarden                            | – aanschaf borden en<br>bescherming                          | 400         | Voor structureel<br>gebruik (opslag<br>Kaakheem)        |
| Train de trainer<br>workshop           | Instructeur bootcamp   | 75          |   |
|  | Koffie / the etc.  | 75          | Kaakheem  |
| Ninja warrior                          | Uitbouw parcours<br>feestverhuur.                            | 300         | Bestaande toestellen<br>in combi met uitbouw<br>(huur). |
| Extra eventuele<br>hygiëne maatregelen | Sprays/ handgel  | 75          |   |
|  | Papieren doekjes   | 25          |   |
| Onvoorzien                             | Overig   | 200         |   |
| <b>Totaal</b>                          |  | <b>2000</b> |   |

## Bijlage 4, enquête georganiseerde sport- en beweegactiviteiten

1. Zou uw organisatie/ vereniging gebruik maken van de sport - en beweegplek in georganiseerd verband?



Beantwoord: 11      Overgeslagen: 0

|     |        |    |
|-----|--------|----|
| Ja  | 90,91% | 10 |
| Nee | 9,09%  | 1  |

Waarom wel/ niet? 9

incidenteel >  
03-03-20, 04:58

Hangt af van de activiteit. Tennissen doen we toch vooral op de tennisbaan zelf. >  
03-03-20, 02:42

extra beweging tijdens of tussen de lessen is altijd fijn! >  
26-02-20, 14:04

Omdat freerunning aangeboden word in de gymzaal en daarbuiten wij niet verzekerd zijn. Buiten de vereniging om op eigen risico zou het wel kunnen >  
25-02-20, 12:15

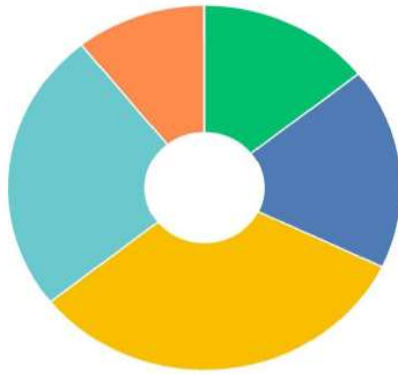
Ligt te midden van andere faciliteiten. Makkelijk te combineren met gymlessen en naschoolse activiteiten >  
25-02-20, 12:06

mooie aanvulling >  
25-02-20, 01:50

Training ipv skeeleren als het regent >  
15-02-20, 05:05

Extra beweeg- en speelmogelijkheden voor de leerlingen van CBS De Fontein >  
15-02-20, 01:06

## 2. Van welke onderdelen zou u dan gebruik maken?



Beantwoord: 11 Overgeslagen: 0

|   |   |        |   |
|---|---|--------|---|
|    | Fitness toestellen                                    | 36,36% | 4 |
|    | Bootcamp toestellen                                   | 45,45% | 5 |
|   | coördinatie/ spel oefeningen met behulp van belijning | 81,82% | 9 |
|  | De omgeving: skeelerbaan / beton elementen etc.       | 63,64% | 7 |
|  | Overige (geef nadere                                  | 27,27% | 3 |

### ← Reacties

ik werk met senioren >  
03-03-20, 04:58

Schoolplein kind centrum >  
25-02-20, 12:06

Wat veilig genoeg is voor leerlingen kunnen we >  
inzetten tijdens pauzes en beweegmomenten.  
15-02-20, 01:06

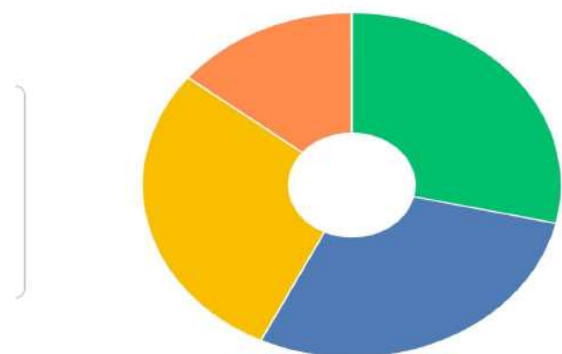
**3. In welke periode zou u gebruik maken van de sport- en beweegplek**



Beantwoord: 11      Overgeslagen: 0

|        |        |    |
|--------|--------|----|
| Lente  | 90,91% | 10 |
| Zomer  | 100%   | 11 |
| Herfst | 45,45% | 5  |
| Winter | 45,45% | 5  |
| Nooit  | 0%     | 0  |

**4. In welke frequentie zou uw organisatie/vereniging gebruik maken van de sport - en beweegplek**



Beantwoord: 11      Overgeslagen: 0

|                               |        |   |
|-------------------------------|--------|---|
| 1 of meerdere keren per week  | 36,36% | 4 |
| 1 of meerdere keren per maand | 36,36% | 4 |
| 1 of meerdere keren per jaar  | 36,36% | 4 |
| Nooit                         | 0%     | 0 |



5. Zou uw organisatie/ vereniging structureel gebruik maken van de sport- en beweegplek?



Beantwoord: 11 Overgeslagen: 0

|                                   |        |   |
|-----------------------------------|--------|---|
| ja                                | 45,45% | 5 |
| nee                               | 27,27% | 3 |
| Overige (geef nadere toelichting) | 27,27% | 3 |

← Reacties

Zal per team verschillen denk ik >  
27-02-20, 06:43

Onze schaatsvereniging traint in de lente/zomer >  
droog op de woensdag. Het zou kunnen dat  
we deze plek, wanneer geschikt, willen gaan  
gebruiken naast het skeeleren op de vrijdagavond  
15-02-20, 05:05

Ja, als het een veilige speelplek is waar >  
leerlingen in de pauze onder toezicht van een  
pleinwacht kunnen bewegen. Combineerbaar met  
de pleinwacht op het plein  
15-02-20, 01:06

